

## 首届中国实效研究和循证医学研究高峰会在上海成功举行

2011年3月18日到19日,由中国医师协会和美国华斯泰生命策略研究所联合主办的“中国实效研究和循证医学研究(CORE)峰会”在上海国际会议中心隆重举行。近200名来自包括美国FDA、英国NICE研究所,中国北京大学,复旦大学,美国康乃尔大学和美国哈佛大学的国内外研究机构和政府部门专家教授以及医药行业的相关人士参加了本次会议。

中国医师协会副会长蔡忠军教授首先致开幕词。中国医师协会是由中国的执业医师、执业助理医师及单位会员自愿组成的全国性、行业性团体,是国家一级协会。蔡教授在发言中指出实效研究和循证研究是在国际临床医学领域迅速发展起来的新学科,已成为当前国际上医学研究中的热点之一。实效研究和循证研究可反映出地区乃至国家存在的卫生问题、人群的卫生需求,从而有利于政府和卫生主管部门确定工作重点、措施对策,卫生机构合理设置及卫生资源合理配置等。另一方面,还能来评价卫生保健服务措施的效果及其经济和社会效益。以数据为基石、以研究为基础,以证据为基点,这样才能提高医疗服务的效率,合理利用当前资源,提高管理部门决策的科学性,最终为病人提供优质高效的医疗服务,也促进成本、效益的高度统一。

美国华斯泰生命策略研究所总裁兼医疗部总监张丹仪博士在开幕词中介绍道,随着在中国新注册的医药产品和医疗设备数量的迅速增加,临床医生在决定最佳医疗选择时正面临越来越大的挑战。如何在多种药物中选择对中国患者的最优方案,需具有中国患者群的临床实效证据。近年来,对比性效益研究(CER)越来越受重视,很大程度上刺激了循证医学和实效研究的应用。尽管,一些跨国公司响应这一趋势,介绍实效研究,上市后研究,药物经济学等到中国。然而,实效研究在中国还是比较新的概念,还未真正发挥其指导临床医疗选择的作用。由中国医师协会和美国华斯泰研究所联合主办的本次会议将促进政府机构,医疗界,学术界,以及企业界的联盟,引导如何借鉴国际医学发展的研究成果,利用我国病人流量大以及临床数据收集快速的优势,推进中国实效研究,从而提高我国的医疗质量和水平。

会议的第一位主题发言人是来自美国食品药品监督管理局(FDA)流行病学部门负责人Danica Marinac-Dabic博士。她主要介绍了在实效研究中所有的利益相关者的合作问题美国医疗仪器上市后研究的监管构架。来自康奈尔大学医学院的Art Sedrakyan博士的发言提供了具体的临床实效研究比RCT(随机控制研究)在某种情况下更能有效证明医疗手段的效益的实例。来自英国国家临床医学研究所(NICE)的Sarah Garner的博士介绍了英国医疗管理系统在过去十年中在循证医学理念的指导下的变迁历史。这些高水平的演讲让参会人员对欧美国家目前为何和如何增加利用对比性实效研究有了较全面的初步了解。

会议安排了一个如何从企业角度看实效研究的讨论，其中包括来自于礼来公司全球实效研究总部的Cathy Melfi博士的发言，来自于阿斯利康、默沙东、礼来等数家跨国公司的资深临床研究和实效研究副总裁和总监组成的小组讨论会，以及由诺华的医疗总监Joanne Chang博士和Express Scrip的医疗总监王丹博士，赛诺菲-安万斯的医疗总监顾峥博士和礼来的实效研究总监Manny Papadimitropoulos博士组成的专题讨论。大家基本上一致同意RCT和实效研究对于充分地了解一个医疗产品的实际医疗效果、效益和安全性有着同样重要的意义，只是方法学上有所不同。企业将对加强在中国的实效研究，凭借大量研究数据来引导医药研究方向、评估医疗实效方面增加人力和物力的投入。

此次会议的与会者中有不少来自于政府机构和各省市的社保局领导人。中国卫生部慢病控制局副局长孔灵芝女士重点谈到要用循证医学提高中国慢性疾病控制水平。浙江省社保局傅鸿翔处长提出以循证医学来引导医保政策，结合医疗途径和医疗指南来确定医药的价值和使用将会是走向以科学引导政策的必然之路。

“化临床数据为临床证据，以临床证据引导临床实践”，这是此次会议的主要宗旨。而临床医生将是这个理念的首要推动者。为此会议安排了以北京大学人民医院纪立农教授，北京大学人民医院胡大一教授，复旦大学华山医院李光辉教授，北京天坛医院王副教授，重庆大学第一附属医院黄玮副教授等为代表的如何从临床医生角度看实效研究的讨论。各位教授纷纷表示大量的实效研究数据能更有力地帮助临床医生结合临床证据和经验做出更准确的医疗判断和方案，更有利于评估医疗指南和确定医疗途径，也更有利于教育和培养年轻医生。胡教授和纪教授还着重介绍了由中国医师协会心血管内科医师分会以及中国医师协会内分泌代谢科医师分会参加组织的中国第一个大型心血管代谢病系列研究（CCMR）以及CCMR的研究课题如何已经在中国开展并且其研究成果如何已经开始影响临床医生的实践。

会议还同时安排了有关数据采集和分析的方法学的讨论。复旦大学的王吉耀教授，北京大学的詹思延教授，默沙东的William Wang博士，Medidata的Daniel Liu博士等都做了很精辟的介绍，并且引来了同与会者之间很多互动讨论。

会议在热烈的气氛中于3月19日下午结束。会议主办方接受到的反馈意见表明，绝大多数与会者对本次会议给予很高的评价，会议为中外关心医疗实效研究的同行提供了一个很好的交流平台。很多参会者感到本次会议使自己的知识得到了更新。参会的很多临床医生特别提到实效研究的理念在中国还较新，但将会对他们以后的临床实践产生越来越大的影响。